Ao longo dos anos fui trabalhando muito e observando o tempo passar, até que um dia assistir um filme chamado "Motoqueiros Selvagens"... kkkkkkk, deste dia em diante resolvi parar de ver a historia e passar a viver historia.

Com isso montei uma lista de desafios que não está completa ainda.

Irei compartilhar com vocês algumas aventuras que vivi, e cada aventura eu subia o nível da dificuldade e com isso aumentava a motivação.

Uma região que me proporcionou muitas experiências foi na Serra do Cipo, onde aprendi a flutuar em poço profundo e a pular de uma cachoeira... kkkk

SERRA DO CIPO

A Serra do Cipó é sem sombra de dúvidas uma uma área de proteção ambiental de imensa importância no Estado de Minas Gerais e no Brasil.  
Localizada na grande região metropolitana de Belo Horizonte, alguns quilômetros depois de Lagoa Santa e apenas 100 km de BH, possui importantes pontos turísticos ao longo da Estrada Real e da Serra do Espinhaço.  
Cercada com inúmeras cachoeiras e importantes bacias hidrográficas, uma das floras mais diversificadas do mundo, hotéis, pousadas, e inclusive o Parque Nacional da Serra do Cipó, a região contabiliza um acervo invejável para o lazer, a contemplação, a prática de atividades ao ar livre, observação e aves e a prática de esportes de aventura.

**Cachoeira Serra Morena**

A **Cachoeira Serra Morena** está localizada na Serra do Cipó, lugar este que é bastante conhecido pela sua beleza natural e seus atrativos turísticos.

Na Serra do Cipó você encontrará inúmeros atrativos, entre eles a  [Trilha dos Escravos](https://portalserradocipo.com.br/trilha-dos-escravos/),  [Estátua do Juquinha](https://portalserradocipo.com.br/estatua-do-juquinha/) etc.

A **Cachoeira Serra Morena** entra no rol de cachoeiras da região, e assim como as outras possui uma beleza sem igual.

Nessa mesma região encontramos cachoeiras propícias para o banho, esporte e os marcos históricos como maiores quedas d’água.

# ****Cachoeira Veu da Noiva****

Localizada em local de fácil acesso a Cachoeira Veu da Noiva é uma das mais populares na Serra do Cipó pela facilidade de acesso e infraestrutura para camping. Aqui no Portal Serra do Cipó preparamos uma matéria detalhada para você curtir a [**Cachoeira**](https://portalserradocipo.com.br/cachoeira-veu-da-noiva/) com segurança e tranquilidade.

A cachoeira Veu da Noiva fica em uma propriedade privada pertencente a ACM (Associação Cristã de Moços em Minas Gerais). Seguindo a estrada principal da Serra do Cipó, você vai ver a entrada logo na beira do asfalto mesmo com uma placa indicativa ACM Serra do Cipó, Camping Véu da Noiva. Não tem como errar.

# [****Cachoeira da Farofa****](https://portalserradocipo.com.br/cachoeira-da-farofa/)

Localizada no **Parque Nacional da Serra do Cipó,** em Minas Gerais a **Cachoeira da Farofa** é um dos redutos da Serra onde se encontram lindas plantas e animais em um dos cenários mais lindos de Minas Gerais.

O título de **“Jardim do Brasil”** dado pelo paisagista Burle Max a Serra do Cipo, em 1950, faz jus a um dos conjuntos naturais mais exuberantes do planeta. Extremamente variada e diversa, a vegetação da região apresenta alto grau de endemismo, um dos maiores do mundo, e ainda abriga a mais extraordinária amostra de Campos Rupestres do Brasil, além de uma fauna representativa e composta de várias espécies ameaçadas de extinção.

# Cachoeira do Tabuleiro (Parte de baixo)

A Cachoeira do Tabuleiro, é a maior cachoeira de Minas Gerais, com os seus 273 metros de queda, com um poço de quase 200 metros e água cor coca cola.

A trilha até a cachoeira, inicia na portaria do parque, são cerca de 200 m de declive até o rio com 2 km de distância.

O trecho final segue por um, pula pedra de quase 1 km bem exigente até o poço da parte de baixo.

Lembre-se que estaremos em grupo e que você deverá estar em boa condição, como ter dormido bem na noite anterior, e que os seus sentidos estejam prontos para vivenciar tal atividade.  
Você é responsável pela sua segurança!

## **Travessia Lapinha X Tabuleiro**

Aventure-se em um dos mais lindos cenário de Minas Gerais, realize a travessia Lapinha da Serra a Tabuleiro, caminhada de 3 dias (43km) que nos leva a cachoeira mais alta de Minas Gerais e a terceira cachoeira mais alta do Brasil, Tabuleiro.

Do topo de seus 273 metros de queda surge a mais alta cachoeira de Minas Gerais e através de um fantástico paredão descem as águas frias e de tonalidade caramelo que formam um enorme poço para banho. Observamos as mais lindas paisagens que a Serra do Espinhaço nos proporciona. O percurso é iniciado no vilarejo da Lapinha e de lá segue-se para Tabuleiro.

#### **O que não pode faltar (Você precisa levar)**

* Protetor solar
* Tênis confortável ou bota
* Cantil ou garrafa com água
* Roupas de frio e de banho
* Mochila
* Chapéu
* Repelente
* Barrinhas e cereais, frutas ou lanches para consumir no caminho

Diversos

Rapel

Bom Jesus do madeira